

1.4

Libre elección

“Entre el estímulo y la respuesta hay un espacio. En ese espacio está nuestro poder de elegir nuestra respuesta. En nuestra respuesta yace nuestro crecimiento y nuestra libertad”.

Viktor E. Frankl.

La **libertad** implica respeto y responsabilidad. Ser libre para tomar las mejores decisiones, también significa tomar en cuenta tu visión del mundo, tu experiencia y tu contexto. Además, tener acceso a la información que necesites, analizar y reflexionar, haciéndote preguntas para elegir lo que es más conveniente para ti. Tomar la responsabilidad de tu persona y de las consecuencias de tus decisiones, respetándote y respetando a los demás.

El reto es identificar elementos del curso que te ayudarán a tomar decisiones de manera consciente, autónoma, responsable y ética ante diversas situaciones de tu vida, con el fin de promover el bienestar individual y colectivo.

Actividad 1.

- a. Piensa en una decisión muy importante en tu futuro. Por ejemplo, la profesión a la que quieres dedicarte y dónde la estudiarás. Anótala aquí:

- ¿Qué aspectos debes tomar en cuenta para tomar esta decisión?

- ¿Qué información necesitas para tomar la mejor decisión?

- ¿Te sientes libre para decidir por ti mismo y de la mejor manera?

Actividad 2.

- a. Reflexionen entre todos acerca de la libertad para tomar decisiones.
- Compartan qué significa para ustedes ser libres, y qué responsabilidades conlleva serlo.
 - Discutan sobre qué se necesita para tomar decisiones libremente.

Reafirmo y ordeno

Tener **libertad** para decidir implica asumir responsabilidades contigo y con tu entorno. Para tomar decisiones, es importante contar con la información suficiente para tener mayor seguridad, tomar en cuenta tus valores, prioridades y deseos, así como tu experiencia y tu forma de concebir el mundo. Analizar y reflexionar sobre todo esto, contribuye a que tus decisiones sean tomadas responsable y libremente.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Cuando estés con tu familia, platiquen sobre lo que significa para ellos la libertad. Comparte el concepto que tú tienes, y lo que trabajaste en esta lección. Reflexionen acerca de qué les hace sentirse libres a la hora de tomar decisiones.

¿Quieres saber más?

Entra a esta liga:
<https://www.youtube.com/watch?v=kKWUhi3qO8>
y ve con detenimiento el video titulado “¿Tomas decisiones vitales con plena libertad?”. Tendrás mayor claridad en la importancia de la libertad en la toma de decisiones.

CONCEPTO CLAVE

Libertad:

Es la capacidad y el derecho de una persona de conducirse de una manera o de otra, asumiendo la responsabilidad de sus actos.